

*Hovina*  
Cool Spa

ESPAÑOL - ENGLISH



## BODY

### Scrubs 25 Min. 40€

- Ginger Scrub
- Pink Sand Scrub
- Salt Flake Scrub
- Revitalizing Marine Scrub

### Wraps 25 Min. 50€

- Mud wrap
- Wrap with three types of seaweed

### Complete customised treatment 85 Min. 95€

Scrub + wrap + massage + Thalgo high nutrition cream

## FACIAL

### Repairing treatment Marine Source 55 Min. 70€

For dehydrated, dull skin.

### Anti-wrinkle/detox with spirulina seaweed 55 Min. 90€

Banishes signs of fatigue, stress and pollution from the face.

### Silicium Lift – Two in One 55 Min. 120€

With marine silicon and vitamin C, it brightens and nourishes while firming, toning and resculpting the face.

### Hyaluronic and marine collagen treatment 55 Min. 120€

Visibly softens fine lines and wrinkles for a beautifully moisturised, firm appearance.

### Thalgo Men 55 Min. 65€

Hydrates and strengthens skin sensitised by everyday shaving and stress.

### Japanese-inspired ritual (Kobido) 60 Min. 70€

Exfoliation-massage firming/toning-lymphatic drainage-mask. Softens wrinkles, reduces fine lines and sagging, brightens the complexion.

### Madero facial treatment with hyaluronic acid 55 Min. 80€

25 years plus. For all skin types. 100% natural, total anti-ageing treatment that combines several types of therapy to counteract wrinkles and expression lines, slackness and double chin. Lifting effect.

### GOLD ritual 55 Min. 85€

Intense smoothing and illuminating treatment. For all skin types. Intense smoothing effect for heightened luminosity. The gold leaf produces an occlusive effect, which allows improved penetration and absorption of the active ingredients.

## THALGO RITUALS

### Îles Pacifique Ritual 90 Min. 120€

A ritual inspired by the lapping of the waves for deep relaxation.

### Mer des Indes Ritual 90 Min. 120€

Embark on a sensory voyage to India's sacred lands.

## CORPORAL

### Exfoliaciones 25 Min. 40€

- Exfoliante de jengibre
- Exfoliante con arena rosa
- Exfoliante con escamas de sal
- Exfoliante marino revitalizante

### Envolturas 25 Min. 50€

- Envoltura de lodo
- Envoltura con 3 tipos de algas marinas

### Tratamiento completo personalizado 85 Min. 95€

Exfoliación + crema Thalgo alta nutrición + envoltura + masaje

## FACIAL

### Tratamiento reparador Fuente marina 55 Min. 70€

Para una piel deshidratada y apagada.

### Antiarrugas/detox a base de alga espirulina 55 Min. 90€

Para eliminar de la cara los signos de la vida urbana; fatiga, estrés, contaminación.

### Silicium Lift – dos en uno 55 Min. 120€

A base de silicio marino y vitamina C. Aporta a la piel luminosidad y nutrición mientras refuerza la firmeza y la tonicidad redibujando el ovalo.

### Tratamiento a base de ácido hialurónico y colágeno marino 55 Min. 120€

Alisa visiblemente las arrugas de expresión y devuelve a la piel un aspecto más hidratado y firme.

### Thalgo Men 55 Min. 65€

Hidrata y fortalece las pieles sensibilizadas por el afeitado y el estrés diario.

### Ritual de inspiración japonesa (Kobido) 60 Min. 70€

Exfoliación-masaje reafirmante/tonificante-drenaje linfático-mascarilla. Atenúa las arrugas, reduce las líneas de expresión, reduce la flacidez de la piel, aporta luminosidad en el rostro.

### Maderoterapia facial con ácido hialurónico 55 Min. 80€

+ 25 años. Todo tipo de piel. Tratamiento 100% natural de acción anti-edad global que combina múltiples categorías terapéuticas corrigiendo arrugas y líneas de expresión, flacidez y doble mentón.

### Ritual ORO 55 Min. 85€

Alisado intenso – iluminador. Todo tipo de piel. Efecto de alisado intenso aportando luminosidad. Las láminas de oro realizan un efecto de oclusión con lo que conseguimos una mayor penetración o absorción de los principios activos.

## RITUALES THALGO

### Ritual Îles Pacifique 90 Min. 120€

Ritual inspirado en el movimiento de las olas para una profunda relajación.

### Ritual Mer des Indes 90 Min. 120€

Experimenta un viaje sensorial a las tierras sagradas de India.



## M A S S A G E S

### Relaxing

- Back, neck and shoulders 25 Min. 35€
- Back massage 55 Min. 65€
- Full body and head and face massage 85 Min. 95€

*For deep relaxation and well-being.*

### Face and Head Massage 25 Min. 35€

A massage to release stress and tension, reduce anxiety, soothe and prevent migraines.

### Soothing 25 Min. 40€ / 55 Min. 80€

Relieves muscular aches and pains, soothes everyday tightness.

### Foot and Leg Massage 25 Min. 45€ / 55 Min. 80€

Stimulates blood flow and relieves heaviness in the legs.

### Lymphatic Drainage 55 Min. 80€

A light, gentle massage technique that stimulates the superficial lymphatic system and mobilises fluids to eliminate waste substances from the body.

### Foot Massage with Reflexology 25 min. 45€

Massage that applies pressure to certain points on the feet and reflects its benefits in various areas of the rest of the body.

## O R I E N T A L M A S S A G E S

### Hot Stone Massage 30 Min. 40€ / 55 Min. 70€

For deep relaxation. Reduces chronic pain, balances the nervous and circulatory systems.

### Pinda Massage

Face 25 Min. 40€

Back Massage 55 Min. 80€

Full Body (back and front) + face 85 Min. 105€

*Massage with little cloth bags filled with aromatic and medicinal herbs.*

*For deep relaxation and natural exfoliation.*

### Reiki 25 Min. 40€

Chakra-balancing energy therapy

### Thai Massage (With a previous day reservation) 55 Min. 85€

Pressure and passive stretching massage to relieve muscular tension, improve blood flow, and achieve inner harmony.

## M A S A J E S

### Relajantes

- Espalda, cuello y hombros 25 Min. 35€
- Parte posterior del cuerpo 55 Min. 65€
- Cuerpo completo y masaje craneofacial 85 Min. 95€

*Aporta una profunda relajación y bienestar.*

### Masaje Facial y del Cuero Cabelludo 25 Min. 35€

Un masaje para liberar las tensiones del estrés, reducir la ansiedad, calmar y prevenir las migrañas.

### Descontracturante 25 Min. 40€ / 55 Min. 80€

Alivia molestias y dolores musculares, mejora las contracturas producidas por el día a día.

### Masaje de Piernas y Pies 25 Min. 45€ / 55 Min. 80€

Estimula el retorno sanguíneo y disminuye la sensación de pesadez.

### Drenaje Linfático 55 Min. 80€

Es un tipo de masaje, suave y ligero, cuyo objetivo es activar el funcionamiento del sistema linfático superficial y movilizar los fluidos corporales para favorecer la eliminación de sustancias de desecho.

### Masaje de Pies con Reflexología 25 min. 45€

Masaje que aplica presión en determinados puntos de los pies y que refleja sus beneficios en diversas áreas del resto del cuerpo.

## M A S A J E S O R I E N T A L E S

### Masaje con Piedras Calientes 30 Min. 40€ / 55 Min. 70€

Técnica muy relajante. Reduce el dolor crónico, equilibra el sistema nervioso y circulatorio.

### Masaje con Pindas

Cara 25 Min. 40€

Parte posterior del cuerpo 55 Min. 80€

Cuerpo completo (anterior y posterior) + cara 85 Min. 105€

*Masaje con saquitos de tela rellenos de hierbas aromáticas y plantas medicinales.*

*Proporciona una profunda relajación y una exfoliación natural.*

### Reiki 25 Min. 40€

Terapia energética para equilibrar los Chakras.

### Masaje Thai (con reserva de un día) 55 Min. 85€

Masaje a base de presión y estiramientos que alivia las tensiones musculares, mejora la circulación sanguínea, y aporta armonía interior.



## PACKS

### **Anniversary package 1 for 2 people** 110€

- Relaxing, 25-minute massage
- Spa
- Bottle of cava + fruit

### **Anniversary package 2 for 2 people** 170€

- Relaxing, 55-minute massage
- Spa
- Bottle of cava + fruit

### **Anniversary package 3 for 2 people** 260€

- 90-minute ritual of your choice
- Spa
- Bottle of cava + fruit

## THERMOLUDIC SPA CIRCUIT

**Enjoy our spa circuit, designed for health, well-being and relaxation. 120 Min.**

- Shower temple + ice fountain
- Sauna
- Salt chamber
- Turkish bath
- Flotarium
- Cold water plunge pool
- Thermal pool:
  - Hydromassage bench
  - Duck-bill nozzle jet
  - Waterfall
  - Swan's neck jet
  - Vertical massage
  - Aeromassage beds
  - Foot sole massage

*HOVIMA hotel guests 20€  
Non-HOVIMA hotel guest clients 30€*

## PACKS

### **Pack aniversario 1 para 2 personas** 110€

- Masaje relajante de 25 minutos
- Spa
- Botella de cava + fruta

### **Pack aniversario 2 para 2 personas** 170€

- Masaje relajante 55 minutos
- Spa
- Botella de cava + fruta

### **Pack aniversario 3 para 2 personas** 260€

- Ritual a elegir 90 minutos
- Spa
- Botella de cava + fruta

## CIRCUITO TERMOLÚDICO

**Disfrute de nuestro circuito Spa, diseñado para el sano bienestar y la relajación. 120 Min.**

- Templo de duchas + Fuente de hielo
- Sauna
- Cabina de sal
- Baño turco
- Flotarium
- Pileta agua fría
- Piscina lúdica:
  - Banco hidromasaje
  - Pico de pato
  - Cascada
  - Cuello de cisne
  - Masaje vertical
  - Camas aeromassage
  - Masaje plantar

*Clientes hoteles HOVIMA 20€  
Clientes no alojados en hoteles HOVIMA 30€*



*Hovima*  
**Cool Spa**

Avda. Ernesto Sarti, 8 - 38660 Costa Adeje,  
+34 922 71 43 78 / [casp@hovima.com](mailto:casp@hovima.com)

[HOVIMACOSTAADEJE.COM](http://HOVIMACOSTAADEJE.COM)