

*Hovima*  
Cool Spa

DEUTSCH - FRANÇAIS



## KÖRPER

### Peeling 25 Min. 40€

- Ingwer-Peeling
- Peeling mit rosa Sand
- Salzflocken-Peeling
- Revitalisierendes Meerespeeling

### Packungen 25 Min. 50€

- Schlammpackung
- Packung mit drei Arten Meeresalgen

### Komplette personalisierte Behandlung 85 Min. 95€

Peeling + Packung + Thalgo-Creme mit hohem Nährwert  
+ Massage

## FACIALS

### Regenerierungsbehandlung Meeresquelle 55 Min. 70€

Ideal bei trockener, fahler Haut.

### Antifalten/Detoxbehandlungen mit Spirulina-Algen 55 Min. 90€

Beseitigt die Spuren, die das Stadtleben durch Müdigkeit, Stress und Luftverschmutzung im Gesicht hinterlässt.

### Silicium Lift – Zwei in Eins 55 Min. 105€

Auf der Basis von Meeressilicium und Vitamin C. Verleiht der Haut Strahlkraft und Pflege und festigt und strafft die Haut.

### Behandlung auf Basis von Hyaluronsäure und Meeres-Kollagen 55 Min. 105€

Glättet Falten, spendet Feuchtigkeit und strafft die Haut.

### Thalgo Maan 55 Min. 65€

Spendet Feuchtigkeit und stärkt die durch Rasur und Alltagsstress beanspruchte Haut.

### Japanisch inspiriertes Ritual (Kobido) 60 Min. 70€

Peeling-Straffungsmassage/Tonisierung-Lymphdrainage-Maske. Sie mildert Falten, reduziert Mimikfalten, verringert die Hautschlaffheit und verleiht dem Gesicht Strahlkraft.

### Maderotherapie für das Gesicht mit Hyaluronsäure 55 Min. 80€

Ab 25 Jahren. Alle Hauttypen. 100 % natürliche Behandlung mit umfassender Anti-Aging-Wirkung, die mehrere therapeutische Kategorien kombiniert und Falten, Mimikfalten, Hautschlaffheit und Doppelkinn korrigiert. Liftingeffekt.

### GOLD-Ritual 55 Min. 85€

Intensive Glättung – Strahlkraft. Alle Hauttypen  
Intensiver Glättungseffekt, der die Haut zum Strahlen bringt.  
Die Goldblätter erzeugen einen Okklusionseffekt, so dass die Wirkstoffe besser eindringen und aufgenommen werden können.

## THALGO RITUALE

### Ritual Îles Pacifique 90 Min. 105€

Von der Bewegung der Wellen inspiriertes Ritual für Tiefenentspannung.

### Ritual Mer des Indes 90 Min. 105€

Eine Sinnesreise zu den heiligen Stätten Indiens.

## CORPOREL

### Exfoliations 25 Min. 40€

- Soin exfoliant au gingembre
- Soin exfoliant au sable rose
- Soin exfoliant à la fleur de sel
- Soin exfoliant marin revitalisant

### Enveloppements 25 Min. 50€

- Enveloppement de boue
- Enveloppement 3 types d'algues marines

### Traitement complet personnalisé 85 Min. 95€

Exfoliation + enveloppement + Crème haute nutrition Thalgo  
+ massage

## FACIAL

### Traitement réparateur Source marine 55 Min. 70€

Pour les peaux déshydratées et ternes.

### Anti-rides/détox à base d'algue spiruline 55 Min. 90€

Pour éliminer du visage les effets de la vie urbaine tels que la fatigue, le stress ou la pollution.

### Silicium Lift – Deux en un 55 Min. 105€

À base de silicium marin et de vitamine C. Le soin illumine et nourrit la peau tout en la raffermissant et en la tonifiant pour redéfinir la forme ovale du visage.

### Traitement à base d'acide hyaluronique et de collagène marin 55 Min. 105€

Il lisse visiblement les rides d'expression et rend à la peau un aspect plus ferme et hydraté.

### Thalgo Homme 55 Min. 65€

Il hydrate et renforce les peaux irritées par le rasage et le stress quotidien.

### Rituel d'inspiration japonaise (Kobido) 60 Min. 70€

Exfoliation-massage raffermissant/tonifiant-drainage lymphatique-masque. Il atténue les rides, réduit les lignes d'expression, raffermit la peau et apporte plus de luminosité au visage.

### Madérothérapie faciale à l'acide hyaluronique 55 Min. 80€

+25 ans Tous types de peaux. Traitement totalement naturel pour un effet anti-vieillessement global qui rassemble plusieurs catégories thérapeutiques pour corriger les rides et lignes d'expression ainsi que le relâchement cutané et le double menton. Effet lifting.

### Rituel OR 55 Min. 85€

Lissage intense - illuminateur Tous types de peaux  
Effet lissage intense pour plus de luminosité. Les feuilles d'or permettent de sceller les pores pour une meilleure pénétration ou absorption des principes actifs.

## RITUELS THALGO

### Rituel Îles Pacifique 90 Min. 105€

Rituel inspiré par le mouvement des vagues pour une relaxation en profondeur.

### Rituel Mer des Indes 90 Min. 105€

Partez pour un voyage sensoriel vers les terres sacrées de l'Inde.

## M A S S A G E N

### Entspannung

- Rücken, Nacken und Schultern 25 Min. 35€
- Körperrückseite 55 Min. 65€
- Ganzkörpermassage mit Gesicht und Kopf 85 Min. 95€

*Für tiefe Entspannung und Wohlbefinden.*

### Gesichts- und Kopfhautmassage 25 Min. 35€

Eine Massage, die Stress abbaut, Spannungen löst, beruhigt und Migräne vorbeugt.

### Spannungen lösen 25 Min. 40€ / 55 Min. 80€

Lindert Muskelverspannungen und -schmerzen, verbessert alltagsbedingte Kontrakturen.

### Bein- und Fußmassage 25 Min. 45€ / 55 Min. 80€

Regt die Durchblutung an und verringert das Gefühl schwerer Beine.

### Lymphdrainage 55 Min. 80€

Eine sanfte Massage ohne starken Druck, um die Funktion des oberflächlichen Lymphsystems anzuregen und die Körperflüssigkeiten zu mobilisieren, was die Ausscheidung von Abfallstoffen fördert.

### Fußreflexzonenmassage 25 Min. 45€

Eine Massage, bei der Druck auf bestimmte Punkte an den Füßen ausgeübt wird, was sich auf verschiedene Bereiche des restlichen Körpers auswirkt.

## O R I E N T A L M A S S A G E N

### Hot-Stone-Massage 25 Min. 40€ / 55 Min. 70€

Eine sehr entspannende Technik. Mindert chronische Schmerzen, wirkt ausgleichend auf Kreislauf und Nervensystem

### Pinda-Massage

Gesicht 25 Min. 40€

Körperrückseite 55 Min. 80€

Ganzkörper (Vorder- und Rückseite) + Gesicht 85 Min. 105€

*Massage mit Stoffsäckchen, die mit Duft- und Heilkräutern gefüllt sind. Für tiefe Entspannung und natürliches Peeling.*

### Reiki 25 Min. 40€

Energetische Therapie zum Chakra-Ausgleich.

### Thai-Massage (Min. 1 Tag früher Vorreservierung erforderlich) 55 Min. 85€

Eine harmonisierende Druck- und Dehnungsmassage, die Muskelverspannungen löst und die Blutzirkulation verbessert.

## M A S S A G E S

### Relaxants

- Dos, cou et épaules 25 Min. 35€
- Arrière du corps 55 Min. 65€
- Corps entier et massage crâne et visage 85 Min. 95€

*Profonde sensation de relaxation et de bien-être.*

### Massage facial et cuir chevelu 25 Min. 35€

Un massage pour soulager les tensions dues au stress, réduire l'anxiété, apaiser et prévenir les migraines.

### Décontracturant 25 Min. 40€ / 55 Min. 80€

Il soulage les douleurs musculaires et détend les contractures dues à notre mode de vie quotidien.

### Massage des jambes et des pieds 25 Min. 45€ / 55 Min. 80€

Il stimule la circulation sanguine et réduit la sensation de jambes lourdes.

### Drainage lymphatique 55 Min. 80€

Massage léger et délicat qui vise à activer le fonctionnement du système lymphatique superficiel et à mettre en mouvement les fluides corporels pour favoriser l'élimination de toxines.

### Massage des pieds avec réflexologie 25 Min. 45€

Massage qui applique une pression sur certains points des pieds et dont les bienfaits se reflètent dans différentes parties du corps.

## M A S S A G E S O R I E N T A U X

### Massage aux pierres chaudes 25 Min. 40€ / 55 Min. 70€

Technique très relaxante. Il apaise la douleur chronique, équilibre le système nerveux et circulatoire.

### Massage Pindas

Visage 25 Min. 40€

Arrière du corps 55 Min. 80€

Corps entier (avant et arrière) + visage 85 Min. 105€

*Massage effectué avec de petits sacs en tissu remplis d'herbes aromatiques et de plantes médicinales. Il apporte une sensation profonde de relaxation et une exfoliation naturelle.*

### Reiki 25 Min. 40€

Thérapie énergétique visant à équilibrer les Chakras.

### Massage Thaï (réservation un jour à l'avance) 55 Min. 85€

Massage basé sur la pression et les étirements afin de soulager les tensions musculaires, d'améliorer la circulation sanguine et d'apporter une harmonie interne.



## PACKUNGEN

### **Jahrestag-Packung 1 für 2 Personen** 110€

- Entspannungsmassage 25 Minuten
- Spa
- Flasche Sekt + Obst

### **Jahrestag-Packung 2 für 2 Personen** 170€

- Entspannungsmassage 55 Minuten
- Spa
- Flasche Sekt + Obst

### **Anniversary package 3 for 2 people** 260€

- Ritual nach Wahl 90 Minuten
- Spa
- Flasche Sekt + Obst

## PACKS

### **Pack anniversaire 1 pour 2 personnes** 110€

- Massage relaxant de 25 minutes
- Spa
- Bouteilles de cava + fruits

### **Pack anniversaire 2 pour 2 personnes** 170€

- Massage relaxant 55 minutes
- Spa
- Bouteilles de cava + fruits

### **Pack anniversaire 3 pour 2 personnes** 260€

- Rituel au choix 90 minutes
- Spa
- Bouteilles de cava + fruits

## HYDROTHERMAL-PARCOURS

**Genießen Sie unseren Spa-Parcours für gesundes Wohlbefinden und Entspannung. 120 Min.**

- Duschtempel + Eisbrunnen
- Sauna
- Salzgrotte
- Türkisches Bad
- Flotarium
- Kaltes Becken
- Freizeitbecken:
  - Hydromassage-Bank
  - Wasserstrahl
  - Wasserfall
  - Schwanenhalsdüse
  - Vertikale Massage
  - Aeromassage-Liegen
  - Fußsohlenmassage

Hotelkunden HOVIMA 20€  
Nicht Hotelkunden HOVIMA 30€

## PARCOURS THERMOLUDIQUE

**Profitez de notre parcours Spa conçu pour le bien-être et la détente. 120 Min.**

- Temple de douches + Fontaine de glace
- Sauna
- Cabine de sel
- Bain turc
- Flotarium
- Bassin d'eau froide
- Piscine ludique :
  - Banc d'hydromassage
  - Bec de canard
  - Cascade
  - Col de cygne
  - Massage vertical
  - Lits à aéromassage
  - Massage plantaire

Clients hôtels HOVIMA 20 €  
Clients non logés à l'hôtel HOVIMA 30€



*Hovima*  
**Cool Spa**

Avda. Ernesto Sarti, 8 - 38660 Costa Adeje,  
+34 922 71 43 78 / [casp@hovima.com](mailto:casp@hovima.com)

[HOVIMACOSTAADEJE.COM](http://HOVIMACOSTAADEJE.COM)